

# LOS TRUCOS DE LA ABUELA... SABIOS CONSEJOS

Antes, cuando nuestros abuelos eran niños, no existía tanta tecnología, no había televisión, teléfono, ni sistemas de climatización, pero eran muy ingeniosos e inquietos. Para no pasar frío se abriganaban, utilizaban mantas, paja para taparse, etc. En verano iban al río o la acequia a bañarse y refrescarse. Para comunicarse caminaban y paseaban hasta llevar su “sms particular” a su destinatario. La gente menuda jugaba en la calle porque la tele y los videojuegos no existían. En definitiva, vivían en un mundo muy distinto al de ahora, más ecológico y más lógico. En cierto modo, deberíamos volver a retomar algunas de sus costumbres y trucos para lograr un medio más habitable. Acumulaban las botellas de cristal y las devolvían a los comercios, con el tradicional sistema de “depósito, devolución y retorno” y, de este modo, reutilizaban las botellas una y otra vez. Iban siempre con su cesta de esparto o de tela a por el pan, que se conservaba muy bien y no gastaban en bolsas de plástico,...

**RECUPEREMOS LAS BUENAS COSTUMBRES**



# ALGUNOS TRUCOS CASEROS

## ¿QUÉ HACEMOS CON EL ACEITE USADO EN CASA? RECETA DE JABÓN CASERO

- 1.- Guardar el aceite usado hasta juntar dos litros y medio.
- 2.- Llenar un cubo con dos litros y medio de agua. Para fabricar panes de jabón de colores se puede añadir al agua colorante.
- 3.- En un ambiente ventilado y con la ayuda de un palo, diluir en el agua medio kilo de sosa cáustica y un puñado de sal. Se requieren algunas horas hasta que se enfríe. ¡Ojo con la sosa cáustica! daña la piel si se pone en contacto directo con ella. Por eso es recomendable utilizar guantes y gafas.
- 4.- Se vierte lentamente el aceite sobre la mezcla líquida llamada también "lejía cáustica", revolviendo de forma permanente (siempre para el mismo lado, porque de lo contrario se puede "cortar" el jabón). Se calienta la mezcla hasta alcanzar la temperatura de ebullición y se mantiene durante dos horas este tratamiento para producir la "saponificación" de las grasas. Si queremos hacer jabón con esencias podemos añadir hierbas aromáticas u otros tipos de aromas naturales.
- 5.- Cuando la mezcla se espesa, se echa en los moldes y se deja endurecer durante varios días.
6. Se sacan los jabones de los moldes. También se puede echar la mezcla en una bandeja grande. Se la deja reposar, y, antes de que se quede totalmente dura se corta en pastillas. Para que resulte más cómodo despegar los moldes se los puede enharinar o cubrir con aceite.

## ¿QUÉ HACEMOS CON LAS CENIZAS DE UNA BARBACOA O DE UNA COCINA DE LEÑA?

### ¡LAS LLEVAMOS A LA HUERTA PARA CUIDAR NUESTRA TIERRA!

Además de dar un poco de nutriente al suelo, éste queda acolchado, reteniendo mejor la humedad, impide las malas hierbas y estimula el desarrollo de flores y frutos, ya que la ceniza de vegetales es rica en potasio.

## ¿POR QUÉ TIRAR EL PAN DURO, LAS PIELES DE FRUTA, HUESOS, ETC. A LA BASURA, SI TENEMOS ANIMALES CERCA?

Lo que puede suponer un residuo o desecho para nosotros puede ser un manjar para los animales.

## ¿Y LOS ALJIBES?

Recordemos que estos depósitos de agua procedente de la lluvia han sido un tradicional medio de almacenarla. Nuestros abuelos han vivido con este agua y han aprovechado hasta la última gota. Teniendo en cuenta la escasez hídrica que impera en nuestros días, es conveniente mantener los aljibes y acumular en ellos el agua de lluvia en vez de dejarla discurrir hacia las alcantarillas. Eso sí, se deben cuidar y el agua en ellos contenida, debe ser analizada periódicamente.

## LOS ÁRBOLES DE NAVIDAD

Échale imaginación, no cortes árboles vivos, construye tu propio árbol reciclado. Aquí tienes una idea: <http://www.secomohacer.com/manun/tallern/arbolnav/index.htm>