

REALIZA Y EDITA



Consejo de la Juventud
región de murcia

AMELCA

Asociación Murciana de Estudiantes
y Licenciados en Ciencias Ambientales



Consejería de Desarrollo Sostenible
y Ordenación del Territorio de la Región de Murcia

COORDINACIÓN

Diana González Veracruz. AMELCA
Matilde Ruiz Parra, Dirección General de Calidad Ambiental

EQUIPO REDACTOR

Diana González Veracruz. AMELCA
Isabel Baños González. AMELCA
Alberto Franco Fernández. AMELCA
Diego Ibáñez Carpena. Consejo de la Juventud de la Región de Murcia.
José Gabriel Alcaraz Noguera. Comisionado de Medio Ambiente de la Universidad de Murcia
Matilde Ruiz Parra, Dirección General de Calidad Ambiental

Y quienes han participado en el Curso de Buenas Prácticas Ambientales, Calarreona (Águilas) 2007

DISEÑO E ILUSTRACIONES

GRAFYCO.COM

IMPRIME

NOVOGRAF



Quiero un aire limpio. Respirable.

No quiero consumir y consumir energía sin más...

Quiero que mi despacho genere sólo los residuos necesarios.

No quiero comprar cosas sin saber de dónde vienen, ni si quiera si las necesito.

Quiero un día a día sostenible, que no agote los recursos naturales.

No quiero contribuir al cambio climático emitiendo kilos de CO₂ con mi coche.

Quiero ser coherente.



Si no quieres ser parte del problema, sólo con algunos trucos diarios, con pequeños hábitos que no cuestan nada,...

PUEDES SER PARTE DE LA SOLUCIÓN

Sabemos que hay grandes problemas ambientales que están amenazando el planeta y los recursos naturales, debido a nuestro ritmo de vida desenfadado pero, muchas veces, pensamos en la contaminación e imaginamos grandes empresas expulsando humo por sus chimeneas. Nos imaginamos importantes cumbres y pactos mundiales... y la solución, o parte de ella, está en nuestras propias manos. En las manos de cada cual.

Día a día generamos toneladas de residuos en nuestros hogares, despilfarramos cientos de litros de agua, elegimos qué productos compramos,... Somos responsables de la mayoría de las emisiones de gases de efecto invernadero que, sobre todo, el transporte y el consumo energético producen en nuestro país. Podemos apagar un ordenador, cerrar un grifo..., en nuestras manos está cambiar las cosas.

Tenemos una gran fuerza. Determinamos minuto a minuto la calidad ambiental de nuestra ciudad, de nuestro planeta, pero ¿qué es eso de la calidad ambiental? Calidad ambiental es apostar por una atmósfera respirable, por una adecuada gestión de los residuos, por no agotar los recursos. Es apostar porque las cosas se hagan bien, de forma respetuosa con el medio, por una gestión responsable de mi asociación, de mi empresa o de mi centro de trabajo.

Somos **JÓVENES, COHERENTES, CON SENTIDO COMÚN, APOSTAMOS POR UN RITMO DE VIDA SOSTENIBLE.** Por eso, desde el Consejo de la Juventud de la Región de Murcia te proponemos **PARAR Y PENSAR.** Te invitamos a **CAMBIAR** hábitos tan simples como importantes. ¡No imaginas el poder que tenemos en nuestras manos...!

Esta guía pretende ser una ayuda, un manual de pequeños trucos con los que conseguir grandes logros, el logro de ser habitantes responsables del planeta. Aquí encontrarás los secretos que te permitirán vivir igual, pero sentirte mejor, las claves para que tu asociación, que siempre ha creído en la defensa del medio ambiente, de veras lo proteja. Aquí encontrarás algunas herramientas para aplicar en tu día a día... tan sencillas como de sentido común.

Desde el Consejo de la Juventud de la Región de Murcia te animamos a tomar parte, a **IMPLICARTE**, y a correr la voz, a contar esto a los demás, a los que te rodean y a actuar "con energía" contra los grandes problemas ambientales.