

¿TENEMOS ALGO QUE CAMBIAR ?

Te proponemos un breve test, que sería un diagnóstico inicial para valorar si nuestro centro o nuestra actitud es sostenible o no. Es algo parecido a una ecoauditoria, podría ser un paso previo, que te hará hacerte una idea de si vamos bien o en cambio, si el resultado es negativo, que nos pongamos manos a la obra para averiguar qué es lo que no hacemos bien para “ser tan contaminantes”.

TEST DE SOSTENIBILIDAD

1. nunca, 2. raras veces, 3. a veces, 4. siempre

EL AULA/ HABITACIÓN...	1	2	3	4
¿Están las persianas subidas durante el día?				
¿Apagáis las luces cuando entra luz suficiente por las ventanas?				
¿Dejáis luces apagadas cuando no las estáis usando?				
¿Hay alguien encargado de apagar las luces cuando no son necesarias?				
¿Utilizáis bombillas de bajo consumo?				
¿Apagáis los cargadores de los móviles, cámaras, etc. cuando ya se han recargado los aparatos?				
¿Utilizáis el modo ahorro del ordenador?				
¿Apagáis el monitor del ordenador cuando vais a estar un rato sin utilizarlo?				
¿Vuestros ordenadores tienen establecido el salva-pantallas negro, que consume menos energía?				
Cuando imprimís, ¿utilizáis el modo “ahorro de toner”?				
¿Evitáis utilizar las pilas de botón?				
¿Utilizáis pilas recargables?				
En invierno, la calefacción está a la temperatura de 25° C o menos ya que venimos bien abrigados				
En verano, el aire acondicionado está a 20 °C o más, ya que si no, pasamos frío				
¿Están cerradas las puertas cuando la calefacción o el aire acondicionado están funcionando?				
Para llegar al colegio/asociación, utilizáis uno de los siguientes medios de transporte: bus, bici, caminar, vehículo compartido, etc.				
¿Optáis por subir las escaleras en vez del ascensor?				
¿Utilizáis el papel por las dos caras siempre que podéis?				
¿Utilizáis papel respetuoso con el medio?				
¿Hay contenedores específicos para separar los residuos?				
¿Sabéis si el mobiliario está hecho con madera procedente de bosques tropicales?				
¿Entra poco ruido del exterior?				
La música la pongo a volumen moderado				

EL ASEO...	1	2	3	4
¿Cerráis el grifo de agua caliente tantas veces como sea necesario?				
¿Usáis un ambientador en aerosol?				
¿Hay algún grifo que pierda agua?				
¿Hay algún grifo con difusor?				
¿Cerráis el grifo mientras os enjabonáis?				
¿Dejáis bien cerrados los grifos después de utilizarlos?				
¿Hay alguna cisterna que pierda agua?				
¿Hay alguna cisterna con sistemas de ahorro de agua?				
¿Usamos papel higiénico decorado y perfumado?				
Nunca uso el inodoro como papelera				
A LA HORA DE COMER ALGO...				
¿Los electrodomésticos son de bajo consumo (clase energética A)?				
¿Encendéis todas las luces, aunque no las necesitéis?				
¿Procuráis utilizar sólo los embalajes imprescindibles?				
¿Se separan los distintos tipos de basura al terminar de comer?				
¿Se tira al fregador el aceite usado?				
¿Procuráis recortar el gasto agua en la fregaza?				
A LA HORA DE LA COMPRA...				
Compro productos ecológicos				
Compro lo estrictamente necesario				
Utilizo mi propia bolsa para no tener que consumir las bolsas de la tienda				
Intento comprar productos en envases grandes o a granel				
Compro productos de limpieza biodegradables y respetuosos con el medio ambiente				
Utilizo libros prestados siempre que puedo, en vez de comprar libros nuevos cada año				
Llevo las podas, botes vacíos de pintura, radiografías, aparatos eléctricos, etc. al punto limpio o al ecoparque				
Llevo los medicamentos agotados o caducados al punto SIGRE				
A LA HORA DE CONDUCIR...				
Procuró consumir biodiesel o combustibles menos contaminantes				
Mi conducción es a la velocidad adecuada evitando acelerones y frenazos bruscos				
Si voy en grupo compartimos coche en vez de ir cada uno en el suyo				
Me pienso antes la distancia que voy a recorrer por si podría utilizar la bicicleta o ir caminando				
Consulto los callejeros si no conozco el lugar donde voy, para evitar tener que dar muchas vueltas hasta encontrarlo				
Evito las horas punta o salgo con bastante antelación				
No utilizó el claxon en los atascos porque sé que no llegaré antes				
No coloco accesorios a mi vehículo que generen más ruido (escapes libres, altavoces de gran potencia...)				
No llevo la música alta o a toda potencia				

MI PUNTUACIÓN TOTAL ES DE PUNTOS.

Entre 0 y 50 puntos

NOCIVO PARA EL MEDIO AMBIENTE

Tengo que cambiar mi actitud radicalmente

Entre 51 y 100 puntos

REGULAR PARA EL MEDIO AMBIENTE

Me falta adquirir mas conciencia

Entre 101 y 150 puntos

POSITIVO PARA EL MEDIO AMBIENTE

Lo hago bien pero podría hacer más

Entre 151 y 200 puntos

ACEPTABLE PARA EL MEDIO AMBIENTE

Como soy mantengo la calidad del entorno y no lo perjudico

Entre 201 y 250 puntos

MUY BENEFICIOSO

Actúo mejorando la calidad del Medio Ambiente

Entre 251 y 300 puntos

SOSTENIBLE

Tengo que seguir así y contagiar al resto