

Siempre que el lenguaje no esté bien utilizado podemos modificarlo. En el mundo vivimos mujeres y hombres, por eso, el lenguaje tiene que nombrar la realidad tal como es; en femenino y en masculino.

¿Te sentirías incluido/a o nombrada/o?

Evita el sexismo lingüístico

Practica el lenguaje igualitario.



## GUÍA DE EL LENGUAJE NO SEXISTA



Consejo de la Juventud  
región de murcia

[www.cjrm.org](http://www.cjrm.org)

EL LENGUAJE  
TIENE DOS ORILLAS:  
FEMENINA Y MASCULINA

¡NO TE PIERDAS  
NINGUNA  
DE LAS DOS!



La sociedad cambia y con ella el lenguaje; la conciencia de la existencia de las mujeres, la necesidad de nombrarla con el reconocimiento y valoración de su papel tanto en la vida privada como en la pública.

La diferencia sexual está dada en el mundo, no es el lenguaje el que la crea. Lo que debe hacer el lenguaje es nombrarla puesto que existe.

Palabras como “hombre” cada vez se quedan más pequeñas para designar al género humano, “vecinos” es insuficiente y poco representativa de las vecinas que viven en esos mismos barrios...

Son necesarios cambios en el lenguaje para nombrar a las mujeres y de cada cual depende reflejar un mundo rico y plural. La lengua castellana tiene suficiente riqueza para que esto pueda hacerse adecuadamente; multitud de términos y recursos para nombrar a hombres y a mujeres.

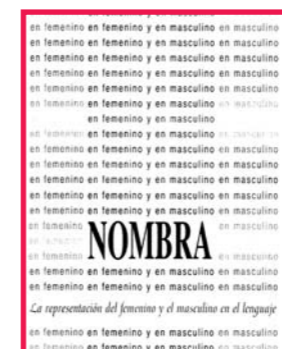
Para profundizar más sobre el tema te recomendamos las siguientes webs:

[www.mtas.es/mujer/programas/educacion/materiales/linguajenosexista.htm](http://www.mtas.es/mujer/programas/educacion/materiales/linguajenosexista.htm)

[www.mujaresenred.net/article.php3?id\\_article=681](http://www.mujaresenred.net/article.php3?id_article=681)



[www.mtas.es/mujer/publicaciones/docs/nombra.pdf](http://www.mtas.es/mujer/publicaciones/docs/nombra.pdf)



- Instituto de la Mujer de España  
[www.mtas.es/mujer](http://www.mtas.es/mujer)
- Instituto de la Mujer de la Región de Murcia  
[www.imrm.es](http://www.imrm.es)
- Federación de Mujeres Jóvenes  
[www.mujaresjovenes.org](http://www.mujaresjovenes.org)
- Mujer hoy
- Consejo de la Juventud de la Región de Murcia  
[www.cjrm.org](http://www.cjrm.org)

# GUÍA DE LENGUAJE NO SEXISTA

Pagador y pagadora

Pizzero y pizzera

La humanidad

Gerente y gerente

Jinete y amazona

## Usa genéricos:

alcaldía, presidencia, infancia, alumnado...

## Utiliza dobles formas cuando hayas de nombrar a un grupo mixto:

trabajadores y trabajadoras, actores y actrices...

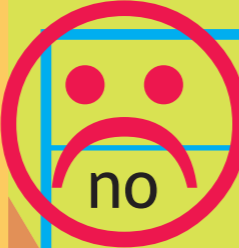













## No utilices el término "mujer"

como sinónimos de esposa, el de "hombre" no lo es de esposo.

## No uses la @,

no es un signo lingüístico. Si quieres economizar espacio, puedes recurrir a dobles con barras; o/a, o-a.

 <b>no</b>	Los hombres. Los profesores.	 <b>si</b>	Los hombres y las mujeres. La humanidad. El ser humano. El profesorado.
	Las alumnas. Los alumnos.		El alumnado.
	Los niños. Los chicos.		Los niños y las niñas. Las chicas y los chicos. La infancia. La juventud.
	Los jóvenes hacen turismo con sus mochilas al hombro y su grupo de amigos yendo de un albergue a otro.		La juventud hace turismo con sus mochilas al hombro y sus amistades, yendo de un albergue a otro.
	Las señoritas y los señoritos.		Las señoras y los señores.
	Cirujano. Autobusero. Concejal. Alcalde. Juez.		Cirujana. Autobusera. Concejala. Alcaldesa. Jueza.
	Las limpiadoras.		El personal de limpieza.
	María Ruiz. Ingeniero de Minas.		María Ruiz. Ingeniera de Minas.
	Las enfermeras y los médicos.		Las médicas y los médicos, las enfermeras y los enfermeros.
	Premio al mejor joven del año.		Premio al/a la mejor joven del año.
	Los actores recibieron un premio por su interpretación en la película.		Los actores y actrices recibieron un premio por su interpretación en la película.

**Flexibiliza el orden de las palabras**, no hay razón para anteponer por sistema el masculino al femenino; madres y padres, hermanas y hermanos, contentas y contentos.

**La discriminación sexual se refleja también en lenguaje**, ejemplo de ello son los llamados duales aparentes, palabras que cambian de significado según el sexo al que se apliquen:

Perro - perra, Zorro - zorra, Fulano - fulana, Cualquier - cualquiera.

**A través del léxico también se juzga de distinto modo un comportamiento según el sexo de quien lo realice:**

Machote, ligón, artista...refiriéndose a hombres con numerosas relaciones afectivas

Guarra, fresca, golfa...para referirse a las mujeres.

**Asimismo existen adjetivos y expresiones que hacen referencia a los genitales masculinos y femeninos asignándoles un claro valor positivo o negativo en función del caso:**

Esto es cojonudo. Esto es un coñazo.

Gobernantes y gobernantas

La técnica de sonido

Patrona y patrón

Abogado y abogada

Banquera y banquero

Practicante y practicante

Monaguilla y monaguillo

Consejera y consejero

La ciudadanía

Autobusero y autobusera

Mujer soltera=señorita

Hombre soltero= ¿señorito?

Si la esposa del Primer Ministro es la Primera Dama...  
¿El esposo de la Primera Ministra es el Primer Caballero?



Consejo de la Juventud  
región de murcia

Colabora:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD  
REGIÓN DE MURCIA